



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Biester, Franz**

Asociación: Dirty Runners Bad Tennstedt  
Dorsal: 22

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:19:37

velocidad: 6.78 km/h  
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 70 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 12(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:32