



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

Ickrath, Melanie

Asociación: Mühlberg Warriors  
Dorsal: 26

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:21:17

velocidad: 7.09 km/h  
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 75 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 12(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:43