



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Gering, Ronny**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 1411

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:37

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 21(de 101)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:03