



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Seyeda, Gregor**

Asociación: Cool Running  
Dorsal: 213

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 1:22:40

velocidad: 6.53 km/h  
rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 297 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 48:54