



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Keim, Sascha

Asociación: NightRun Coburg RunningTeam
Dorsal: 529

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:21:35

velocidad: 6.62 km/h

rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 290 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 55:00