



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Steinberg, Kai

Asociación: Crossfit Erfurt
Dorsal: 278

recorrido: 9.60 km
Sprint

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:45

velocidad: 6.61 km/h
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 370 (de 550)
posición en el recorrido/Men: 291 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 47(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 49:42