



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Held, Andreas**

Asociación: TCC-Sport  
Dorsal: 1087

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:43

velocidad: 8.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 144 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 13(de 48)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:16