



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

Unglaub, Kay

Asociación: Crossfit Erfurt  
Dorsal: 284

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:09:47

velocidad: 8.25 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 183 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 43(de 94)  
mejor tiempo en la categoría: 43:28