



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Scheffel, Michael**

Asociación: CrossFit Kahuna Gera  
Dorsal: 593

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:27:16

velocidad: 6.19 km/h

rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 433 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 324 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 54(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 49:42