



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Fricke, Monika**

Asociación: AC Apolda  
Dorsal: 33

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:28:06

velocidad: 6.13 km/h  
rendimiento en carrera: 9:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 116 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:06