



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Gray, Silke**

Asociación: Cool Running  
Dorsal: 215

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:55

velocidad: 5.87 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 474 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 131 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 17(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:43