



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Pohl, Helene**

Asociación: Laufladen Erfurt - OCR Team  
Dorsal: 540

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:08

velocidad: 6.25 km/h

rendimiento en carrera: 9:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 478 (de 550)

posición en el recorrido/Women: 133 (de 174)

mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 25(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:43