



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Hengst, Hendrik**

Asociación: Weimar  
Dorsal: 1180

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:47

velocidad: 8.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 160 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 15(de 48)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:16