



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Almroth, Sophie**

Asociación: SV Emleben  
Dorsal: 162

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:31:31

velocidad: 6.29 km/h  
rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 471 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 130 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 36(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 59:48