



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Fricke, Christian**

Asociación: Einzelkämpfer  
Dorsal: 381

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:36

velocidad: 5.83 km/h  
rendimiento en carrera: 9:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 491 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 353 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 69(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 50:49