



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Woidak, Michael**

Asociación: proud athletes  
Dorsal: 1267

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:41

velocidad: 8.68 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 199 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 42(de 97)  
mejor tiempo en la categoría: 1:19:26