



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

### Spangenberg, Marco

Asociación: Lauffreunde Schmira  
Dorsal: 1513

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:48

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 30(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:41