



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

Liebram, Jördis

Asociación: Kenias Reserveteam  
Dorsal: 229

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:30

velocidad: 5.84 km/h  
rendimiento en carrera: 9:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 489 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 136 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 27(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:43