



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

evaluación detallada

Fröhlich, Rainer

Asociación: Train hard with a Smile
Dorsal: 353

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:06

velocidad: 5.80 km/h

rendimiento en carrera: 9:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 495 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 354 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 48:54