



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Waha, Jens**

Asociación: THORWART  
Dorsal: 384

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:11

velocidad: 8.21 km/h  
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 187 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 9(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:54