



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

### Seifert, Manuela

Asociación: Gutenberg Gymnasium Erfurt  
Dorsal: 238

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:39:21

velocidad: 5.44 km/h

rendimiento en carrera: 10:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 533 (de 550)

posición en el recorrido/Women: 164 (de 174)

mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:51