



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Lenzer, Steffy**

Asociación: Pilateszentrum Erfurt  
Dorsal: 618

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:27

velocidad: 5.60 km/h  
rendimiento en carrera: 10:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 513 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 151 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 26(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:32