



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Langbein, Rüdiger**

Asociación: Cool Runnings  
Dorsal: 1437

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:48

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 28(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:16