



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Mahar, Nadja**

Asociación: Überholen ohne Einzuholen  
Dorsal: 570

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:38:05

velocidad: 5.87 km/h  
rendimiento en carrera: 10:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 523 (de 550)  
posición en el recorrido/Women: 157 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 53:53

posición en la categoría: 27(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:32