



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Grafe, Toralf**

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 259

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:18

velocidad: 8.81 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 3(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:54