



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Rabe, Thomas**

Asociación: Saalfeld  
Dorsal: 1341

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:27

velocidad: 8.07 km/h  
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 240 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 27(de 48)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:16