



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Gehlhoff, Jakob**

Asociación: Lauftreff Salomé  
Dorsal: 1426

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:12:27

velocidad: 7.70 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 286 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 66(de 108)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:47