



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Jäckel, Frank**

Asociación: Koma Gera OCR  
Dorsal: 1182

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:11:39

velocidad: 7.75 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 305 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 39(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:41