



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Grun, Rüdiger**

Asociación: Quarksahne  
Dorsal: 1063

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:11:26

velocidad: 7.76 km/h  
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 279 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 18(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:41