



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Joa, Ingeborg**

Asociación: Elfershausen  
Dorsal: 1017

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:49

velocidad: 7.78 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 528)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:01

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:49