



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Dietrich, Frank**

Asociación: HELBING  
Dorsal: 1410

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:13:56

velocidad: 7.62 km/h  
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 304 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 40(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:41