



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Hofmann, Mario**

Asociación: Crossfit Erfurt  
Dorsal: 280

recorrido: 9.60 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:33

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 550)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 9(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 50:49