



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Beer, Alexander**

Asociación: X-Runners Jena  
Dorsal: 1159

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:29:49

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 449)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 3(de 97)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:26