



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Frank, Sascha**

Asociación: Dreieich  
Dorsal: 1546

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:21:09

velocidad: 7.48 km/h  
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 351 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 86(de 108)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:47