



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Hering, Frank**

Asociación: Saalfeld  
Dorsal: 1557

recorrido: 17.60 km  
Expert

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:21:01

velocidad: 7.49 km/h  
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 528)  
posición en el recorrido/Men: 350 (de 449)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:47

posición en la categoría: 22(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:41