



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

### Synke, Schade

Asociación: Laufladen Erfurt - OCR Team  
Dorsal: 1484

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:29:03

velocidad: 6.84 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 528)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:01

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:01