



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Walde, Thomas**

Asociación: Train hard with a Smile  
Dorsal: 360

recorrido: 9.60 km

Sprint

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:38

velocidad: 7.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 550)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 43:28

posición en la categoría: 20(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 55:00