



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## evaluación detallada

**Koch, Claudia**

Asociación: Laufladen Erfurt - OCR Team  
Dorsal: 1488

recorrido: 17.60 km

Expert

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:24:51

velocidad: 7.29 km/h

rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 528)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:01

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:34