



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Siebert, Peter

tiempo total: 1:33:49

Asociación: SC Neukirchen

Dorsal: 226

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	20:09	28:47	3	4:35	72	9:32	0.70	20:09	28:47	3	4:35	73	20:09
Wechsel S -> R	-	5:29	-	3	1:43	71	3:46	0.70	25:38	36:37	3	5:48	72	25:38
Schwimmen Total	0.70	25:38	36:37	3	5:48	72	25:38	0.70	25:38	36:37	3	5:48	72	25:38
Rad netto	20.00	42:00	2:06	1	-	33	8:02	20.70	1:07:38	3:16	2	3:40	51	18:25
Wechsel R -> L	-	2:14	-	1	-	50	1:13	20.70	1:09:52	3:22	2	3:02	50	19:22
Rad Total	20.00	44:14	2:12	1	-	36	8:59	20.70	1:09:52	3:22	2	3:02	50	19:22
Lauf	5.00	23:57	4:47	2	0:24	42	6:27	25.70	1:33:49	3:39	2	3:26	47	24:37