



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Bruch, Guido**

tiempo total: 1:31:02

Asociación: Turnverein Griesenbrauck

Dorsal: 190

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 4(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 20:51           | 29:47                  | 7                    | 5:47           | 74             | 10:14          | 0.70        | 20:51           | 29:47             | 7                    | 5:47           | 75             | 20:51 |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:30            | -                      | 3                    | 0:18           | 18             | 0:47           | 0.70        | 23:21           | 33:21             | 7                    | 5:38           | 62             | 23:21 |
| Schwimmen Total | 0.70        | 23:21           | 33:21                  | 7                    | 5:38           | 62             | 23:21          | 0.70        | 23:21           | 33:21             | 7                    | 5:38           | 62             | 23:21 |
| Rad netto       | 20.00       | 42:28           | 2:07                   | 4                    | 6:02           | 36             | 8:30           | 20.70       | 1:05:49         | 3:10              | 4                    | 11:40          | 42             | 16:36 |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:36            | -                      | 3                    | 0:15           | 21             | 0:35           | 20.70       | 1:07:25         | 3:15              | 4                    | 11:55          | 41             | 16:55 |
| Rad Total       | 20.00       | 44:04           | 2:12                   | 4                    | 6:17           | 35             | 8:49           | 20.70       | 1:07:25         | 3:15              | 4                    | 11:55          | 41             | 16:55 |
| Lauf            | 5.00        | 23:37           | 4:43                   | 6                    | 3:41           | 38             | 6:07           | 25.70       | 1:31:02         | 3:32              | 4                    | 15:36          | 40             | 21:50 |