



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Bruch, Guido

tiempo total: 1:31:02

Asociación: Turnverein Griesenbrauck

Dorsal: 190

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 4(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	20:51	29:47	7	5:47	74	0.70	20:51	29:47	7	5:47	75	20:51	
Wechsel S -> R	-	2:30	-	3	0:18	18	0.70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21	
Schwimmen Total	0.70	23:21	33:21	7	5:38	62	0.70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21	
Rad netto	20.00	42:28	2:07	4	6:02	36	20.70	1:05:49	3:10	4	11:40	42	16:36	
Wechsel R -> L	-	1:36	-	3	0:15	21	20.70	1:07:25	3:15	4	11:55	41	16:55	
Rad Total	20.00	44:04	2:12	4	6:17	35	20.70	1:07:25	3:15	4	11:55	41	16:55	
Lauf	5.00	23:37	4:43	6	3:41	38	25.70	1:31:02	3:32	4	15:36	40	21:50	