



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Kerksiek, Nicole

tiempo total: 1:34:25

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 141

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	15:43	22:27	3	1:48	6	2:18	0.70	15:43	22:27	3	1:48	6	2:18
Wechsel S -> R	-	2:57	-	1	-	7	0:48	0.70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13
Schwimmen Total	0.70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13	0.70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13
Rad netto	20.00	47:51	2:23	2	4:00	14	4:18	20.70	1:06:31	3:12	2	4:51	9	6:18
Wechsel R -> L	-	2:01	-	3	0:12	11	0:40	20.70	1:08:32	3:18	2	4:34	9	6:53
Rad Total	20.00	49:52	2:29	2	3:43	12	4:40	20.70	1:08:32	3:18	2	4:34	9	6:53
Lauf	5.00	25:53	5:10	1	-	13	5:11	25.70	1:34:25	3:40	2	2:13	11	9:40