



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Falkenthal-Schoppmeier, Barbara

tiempo total: 1:33:58

Asociación: Trifun Hennesee

Dorsal: 103

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen nett	0.70	19:20	27:37	3	1:21	18	5:55	0.70	19:20	27:37	3	1:21	18	5:55
Wechsel S -> R	-	3:25	-	2	0:51	13	1:16	0.70	22:45	32:30	2	1:06	18	6:18
Schwimmen Total	0.70	22:45	32:30	2	1:06	18	6:18	0.70	22:45	32:30	2	1:06	18	6:18
Rad netto	20.00	45:03	2:15	1	-	8	1:30	20.70	1:07:48	3:16	1	-	11	7:35
Wechsel R -> L	-	1:21	-	1	-	1	-	20.70	1:09:09	3:20	1	-	10	7:30
Rad Total	20.00	46:24	2:19	1	-	7	1:12	20.70	1:09:09	3:20	1	-	10	7:30
Lauf	5.00	24:49	4:57	1	-	10	4:07	25.70	1:33:58	3:39	1	-	10	9:13