



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Matysiak, Frank**

tiempo total: 1:34:35

Asociación: Köln

Dorsal: 123

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 13(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	16:19	23:18	6	3:16	31	0.70	16:19	23:18	6	3:16	32	16:19	
Wechsel S -> R	-	3:08	-	8	0:56	36	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27	
Schwimmen Total	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27	
Rad netto	20.00	45:44	2:17	14	11:46	51	20.70	1:05:11	3:08	11	15:58	40	15:58	
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:39	36	20.70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37	
Rad Total	20.00	47:40	2:23	14	12:25	50	20.70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37	
Lauf	5.00	27:28	5:29	15	7:39	66	25.70	1:34:35	3:40	13	24:16	48	25:23	