



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Nockemann, Charlotte**

tiempo total: 45:32

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 21

recorrido: 6.24 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 31:25

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 44:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.04	1:48	45:00	3	0:11	3	0:11	0.04	1:48	45:00	3	0:11	3	0:11
Wechsel S -> R	-	2:49	-	5	0:29	11	0:29	0.04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26
Schwimmen Tot	0.04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26	0.04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26
Rad netto	6.00	37:50	6:18	3	0:40	7	13:36	6.04	42:27	7:01	3	1:05	6	13:59
Wechsel R -> L	-	1:30	-	5	0:18	9	0:18	6.04	43:57	7:16	3	1:23	6	12:37
Rad Total	6.00	39:20	6:33	3	0:57	7	12:14	6.04	43:57	7:16	3	1:23	6	12:37
Lauf	0.20	1:35	7:54	2	0:07	4	1:30	6.24	45:32	7:17	3	1:30	6	14:07