



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Rolffs, Sven

tiempo total: 1:36:21

Asociación: Hochlarer Corredores

Dorsal: 182

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	13:47	19:41	4	1:40	11	0.70	13:47	19:41	4	1:40	12	13:47	
Wechsel S -> R	-	4:09	-	6	2:12	58	0.70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56	
Schwimmen Total	0.70	17:56	25:37	4	3:14	17	0.70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56	
Rad netto	20.00	49:46	2:29	7	15:14	68	20.70	1:07:42	3:16	5	18:28	52	18:29	
Wechsel R -> L	-	1:57	-	6	0:41	38	20.70	1:09:39	3:21	5	18:56	49	19:09	
Rad Total	20.00	51:43	2:35	7	15:42	67	20.70	1:09:39	3:21	5	18:56	49	19:09	
Lauf	5.00	26:42	5:20	9	6:46	61	25.70	1:36:21	3:44	6	25:11	52	27:09	