



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Picker, Tanja

tiempo total: 1:32:12

Asociación: DLC Aachen

Dorsal: 172

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	13:55	19:52	1	-	2	0:30	0.70	13:55	19:52	1	-	2	0:30
Wechsel S -> R	-	3:54	-	2	0:57	19	1:45	0.70	17:49	25:27	1	-	4	1:22
Schwimmen Total	0.70	17:49	25:27	1	-	4	1:22	0.70	17:49	25:27	1	-	4	1:22
Rad netto	20.00	43:51	2:11	1	-	4	0:18	20.70	1:01:40	2:58	1	-	3	1:27
Wechsel R -> L	-	2:18	-	4	0:29	19	0:57	20.70	1:03:58	3:05	1	-	3	2:19
Rad Total	20.00	46:09	2:18	1	-	5	0:57	20.70	1:03:58	3:05	1	-	3	2:19
Lauf	5.00	28:14	5:38	2	2:21	19	7:32	25.70	1:32:12	3:35	1	-	8	7:27