



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Trapp, Uwe

tiempo total: 1:36:57

Asociación: LT MG-Volksgarten

Dorsal: 189

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 7(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	17:59	25:41	6	2:55	46	0.70	17:59	25:41	6	2:55	47	17:59	
Wechsel S -> R	-	3:16	-	6	1:04	39	0.70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15	
Schwimmen Total	0.70	21:15	30:21	5	3:32	48	0.70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15	
Rad netto	20.00	45:37	2:16	5	9:11	50	20.70	1:06:52	3:13	5	12:43	49	17:39	
Wechsel R -> L	-	3:15	-	7	1:54	77	20.70	1:10:07	3:23	5	14:37	52	19:37	
Rad Total	20.00	48:52	2:26	5	11:05	54	20.70	1:10:07	3:23	5	14:37	52	19:37	
Lauf	5.00	26:50	5:21	7	6:54	62	25.70	1:36:57	3:46	7	21:31	55	27:45	