



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Gerhardt, Ralf**

tiempo total: 1:37:15

Asociación: München

Dorsal: 166

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |          |         |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
|                 |             |                 |                        | posición | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | posición | retraso | posición | retraso |
|                 |             |                 |                        | Men      | Men     | Men      | Men     |             |                 |                 | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 15:49           | 22:35                  | 4        | 3:50    | 22       | 5:12    | 0.70        | 15:49           | 22:35           | 4        | 3:50    | 23       | 15:49   |
| Wechsel S -> R  | -           | 4:11            | -                      | 9        | 2:23    | 59       | 2:28    | 0.70        | 20:00           | 28:34           | 6        | 5:48    | 32       | 20:00   |
| Schwimmen Total | 0.70        | 20:00           | 28:34                  | 6        | 5:48    | 32       | 20:00   | 0.70        | 20:00           | 28:34           | 6        | 5:48    | 32       | 20:00   |
| Rad netto       | 20.00       | 45:57           | 2:17                   | 9        | 8:45    | 53       | 11:59   | 20.70       | 1:05:57         | 3:11            | 8        | 11:26   | 43       | 16:44   |
| Wechsel R -> L  | -           | 3:59            | -                      | 12       | 2:35    | 80       | 2:58    | 20.70       | 1:09:56         | 3:22            | 9        | 12:49   | 51       | 19:26   |
| Rad Total       | 20.00       | 49:56           | 2:29                   | 10       | 11:11   | 60       | 14:41   | 20.70       | 1:09:56         | 3:22            | 9        | 12:49   | 51       | 19:26   |
| Lauf            | 5.00        | 27:19           | 5:27                   | 9        | 6:22    | 65       | 9:49    | 25.70       | 1:37:15         | 3:47            | 8        | 19:11   | 56       | 28:03   |