



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Gerhardt, Ralf

tiempo total: 1:37:15

Asociación: München

Dorsal: 166

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	15:49	22:35	4	3:50	22	5:12	0.70	15:49	22:35	4	3:50	23	15:49
Wechsel S -> R	-	4:11	-	9	2:23	59	2:28	0.70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00
Schwimmen Total	0.70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00	0.70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00
Rad netto	20.00	45:57	2:17	9	8:45	53	11:59	20.70	1:05:57	3:11	8	11:26	43	16:44
Wechsel R -> L	-	3:59	-	12	2:35	80	2:58	20.70	1:09:56	3:22	9	12:49	51	19:26
Rad Total	20.00	49:56	2:29	10	11:11	60	14:41	20.70	1:09:56	3:22	9	12:49	51	19:26
Lauf	5.00	27:19	5:27	9	6:22	65	9:49	25.70	1:37:15	3:47	8	19:11	56	28:03