



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Helle, Dietmar**

tiempo total: 1:36:33

Asociación: TUS GW Allagen

Dorsal: 115

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 14(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	22:10	31:40	20	9:07	80	0.70	22:10	31:40	20	9:07	81	22:10	
Wechsel S -> R	-	3:47	-	15	1:35	52	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57	
Schwimmen Total	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57	
Rad netto	20.00	43:16	2:09	11	9:18	38	20.70	1:09:13	3:20	15	20:00	55	20:00	
Wechsel R -> L	-	2:41	-	16	1:24	65	20.70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24	
Rad Total	20.00	45:57	2:17	11	10:42	39	20.70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24	
Lauf	5.00	24:39	4:55	12	4:50	49	25.70	1:36:33	3:45	14	26:14	53	27:21	