



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Tigges, Sabrina

tiempo total: 1:38:29

Asociación: SC Hagen-Wildewiese

Dorsal: 158

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Schwimmen nett | 0.70 | 19:05 | 27:15 | 2 | 1:06 | 17 | 5:40 | 0.70 | 19:05 | 27:15 | 2 | 1:06 | 17 | 5:40 |
| Wechsel S -> R | - | 2:34 | - | 1 | - | 3 | 0:25 | 0.70 | 21:39 | 30:55 | 1 | - | 16 | 5:12 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 21:39 | 30:55 | 1 | - | 16 | 5:12 | 0.70 | 21:39 | 30:55 | 1 | - | 16 | 5:12 |
| Rad netto | 20.00 | 49:51 | 2:29 | 2 | 4:48 | 18 | 6:18 | 20.70 | 1:11:30 | 3:27 | 2 | 3:42 | 19 | 11:17 |
| Wechsel R -> L | - | 1:59 | - | 2 | 0:38 | 9 | 0:38 | 20.70 | 1:13:29 | 3:32 | 2 | 4:20 | 18 | 11:50 |
| Rad Total | 20.00 | 51:50 | 2:35 | 2 | 5:26 | 18 | 6:38 | 20.70 | 1:13:29 | 3:32 | 2 | 4:20 | 18 | 11:50 |
| Lauf | 5.00 | 25:00 | 5:00 | 2 | 0:11 | 11 | 4:18 | 25.70 | 1:38:29 | 3:49 | 2 | 4:31 | 16 | 13:44 |